kar-la.net
Ein Projekt der LVQ

Hiermit wird bestätigt, dass

Frau
Daniela Schleich

am 16.05.2014 an folgender Ausbildung in teilgenommen hat:

Selbst- und Zeitmanagement

Folgende Inhalte wurden vermittelt (9 Unterrichtseinheiten):

Theorie und Grundlagen

- Die eigenen Lebensrollen und Lebensbereiche
- Zielsetzung und das Erkennen von Prioritäten und Delegieren
- Zeitplanung und das Sich-Selbst-Organisieren
- Störungen, Unterbrechungen, Zeitdiebe
- Praktisches Umsetzen und Trainieren durch Übungen
- Fallbeispiele zum eigenen Arbeitsumfeld

Die Ausbildung fand im Rahmen eines Programms „´CSR – Gesellschaftliche Verantwortung im Mittelstand" statt und wurde durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und dem Europäischen Sozialfond gefördert.

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Mülheim an der Ruhr, 16.05.2014

LVQ Weiterbildung gGmbH

Dr.-Ing. Winfried Jäger
Geschäftsführung

TEILNAHME

LVQ Weiterbildung gGmbH
Ruhrorter Straße 47
45478 Mülheim an der Ruhr