

Hiermit wird bestätigt, dass

**Herr  
Olaf Schleich**

am 16.05.2014 an folgender Ausbildung in teilgenommen hat:

## **Selbst- und Zeitmanagement**

Folgende Inhalte wurden vermittelt (9 Unterrichtseinheiten):

### **Theorie und Grundlagen**

- Die eigenen Lebensrollen und Lebensbereiche
- Zielsetzung und das Erkennen von Prioritäten und Delegieren
- Zeitplanung und das Sich-Selbst-Organisieren
- Störungen, Unterbrechungen, Zeitdiebe
- Praktisches Umsetzen und Trainieren durch Übungen
- Fallbeispiele zum eigenen Arbeitsumfeld

Die Ausbildung fand im Rahmen eines Programms „CSR – Gesellschaftliche Verantwortung im Mittelstand“ statt und wurde durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und dem Europäischen Sozialfond gefördert.



Mülheim an der Ruhr, 16.05.2014

**LVQ Weiterbildung gGmbH**

  
Dr.-Ing. Winfried Jäger  
Geschäftsführung